DOĞUM BAKIM REHBERİ

Ad, Soyad:…… Parite: …… Doğum Başlangıç Şekli:…….. Aktif Faz Tarihi:……/……./……

Membranların Rüptüre olma tarih ve saati: ..…/……/…….. ..…:…. Risk Faktörleri:……

			Zaman	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
			Saat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
			UYARI	Birinci Evre												İkinci Evre		
Destekleyici Bakım	Refakat		H															
	Ağrıya Müdahale		H															
	Oral Sıvı		H															
	Pozisyon		SP															
Fetüs	Bazal FKH		<110;≥160															
	FKH Deselerasyon		G															
	Amniy. Mayi		M+++, K															
	Fetal Pozis.		P,T															
	Sefal Hematom		+++															
	Moulding		+++															
Gebe	Nabız		<60; ≥120															
	Sistolik KB		<80; ≥140															
	Diastolik KB		≥90															
	Vücut Isısı		<35; ≥37,5															
	İdrar		P++; A++															
Doğum İlerlemesi	Kontraksiyon sayısı/10 dak.		≤2; >5															
	Kontraksiyon süresi (sn)		<20; >60															
	Servikal Dilatasyon (cm) İ(şaretleme: X)	10														İkinci evrede itme/ıkınma başladığında "I" ile işaretleyiniz.		
		9	≥2 saat															
		8	≥2.5 saat															
		7	≥3 saat															
		6	≥5 saat															
		5	≥6 saat															
	Fetal Baş İniş Seviyesi (İşaretleme: O)	5																
		4																
		3																
		2																
		1																
		0																
İlaç Tedavisi	Oksitosin (U/L; damla/dak.)																	
	İlaç																	
	IV Sıvı																	
Paylaşılacak Kararlar	Değerlendirme																	
	Planlama																	
Kontrol Eden (Ad, soyad Başharfler)																		

Refakat, Ağrı Giderme; Oral sıvı: E: Evet; H: Hayır; R.:Red
FKH Deselesayon: Y: Yok E: Erken; G: Geç, D:Değişken
Sefal Hematom (Kaput Suksadenum): 0: yok; +; ++; +++
İdrar: Protein (0; eser;+; ++; +++; ++++); Aseton (0; eser;+; ++; +++; ++++)

Pozisyon: SP: Supine Pozisyon; MO: Mobil/Hareketli
Fetal Pozisyon: A: Oksiput Anterior; P: Oksiput Posterior; T: Oksiput Transvers
Moulding: 0: yok;+; ++; +++
Amniyotik Mayi: S:Sağlam; B:Berrak; M:Mekonyumlu (+;++;+++); K:Kanlı

Şekil 1. Doğum Bakım Rehberi, (3.WHO labour care guide: user's manual. Erişim tarihi: 16 Temmuz 2021. Erişim adresi: "https://www.who.int/publications/i/item/9789240017566" kaynağından çevirisi yapılmıştır).